

SPEISEPLAN



Haus & Gast

IM BILDUNGSZENTRUM ELSTAL

Wohnen & Tagen im Grünen

für die 2. Kalenderwoche vom 07.01. bis 13.01.2019

		VORSPEISE	GERICHT 1	GERICHT 2	DESSERT
Montag	07.	Griechischer Bauernsalat g	Pastabuffet mit Käse-Hackfleisch-Sauce 1 a, c, g, a1	Pastabuffet mit einer vegetarischen Bolognese und Spaghetti aglio e olio 1 a, c, g, a1	Frisches Obst
Dienstag	08.	Tomatensalat 1 l	Knusprige Hähnchenkeule mit Erbsengemüse und Pommes frites 1 g	Gemüsestrudel mit Kräuterquark 1 a, c, g, i, a1	Crème Caramel c
Mittwoch	09.	Brokkoli-Creme-Suppe g	Zwiebel-Sahne-Schnitzel mit Champignons, dazu Rosmarinkartoffeln g, l	Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse 1 a, c, g, a1	Pfirsich-Maracuja-Joghurt g
Donnerstag	10.	Couscous-Salat a, a1	Chili con Carne mit Reis f, i	Grünkernbulette mit Möhrengemüse, Sauce und hausgemachtem Kartoffelbrei 1, 5 a, c, g, i, j, k, l, a1, a4	Götterspeise mit Vanillesauce 1 g
Freitag	11.	Blattsalat mit Sonnenblumenkernen und Reibekäse g	Herzhaftes Paprika-Gulasch vom Schwein, dazu Spätzle 1 a, c, f, g, a1, a3	Gemüseplatte mit Sauce Hollandaise, dazu Kroketten 1 a, c, g, k, a1	Buttermilchdessert g
Samstag	12.	Möhren-Orangen-Salat	Saftiger Rinderbraten mit grünen Bohnen, dazu Kartoffelgratin 1, 5 g, i, k, l	Pikante Couscous-Pilz-Pfanne 2 a, g, a1	Vanillepudding mit Fruchtsauce 1 g
Sonntag	13.	Salatauswahl mit Vinaigrette nach Art des Hauses j	Fisch-Gemüse-Pfanne mit Bulgur a, d, a1	Tortellini mit einer fruchtigen Tomatensauce 1 a, c, g, i, a1	Tassenkuchen 1 a, c, a1

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!