

SPEISEPLAN

für die 2. Kalenderwoche vom 11.01. bis 17.01.2021

		VORSPEISE	GERICHT 1	GERICHT 2	DESSERT
Montag	11.	Israelischer Salat	Zartes Putengulasch mit Paprikastreifen, dazu Spätzle 1 a, c, g, a1	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln c, g	Mango-Creme 1 g
Dienstag	12.	Brokkoli-Creme-Suppe g	Bifteki gefüllt mit Balkankäse, dazu Tzatziki und Tomatenreis a, c, f, g, i, a1	Vegetarische Königsberger Klopse mit Kartoffel-Kürbis-Stampf 1 a, f, g, i, j, a1	Stracciatella-Joghurt g
Mittwoch	13.	Bunter Salat mit Vinaigrette	Herzhafter Kasseler-Lachs-Braten mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln 2, 3, 8 i	Germknödel mit Kirschen gefüllt, dazu Beerenobst und Vanillesauce 1 a, c, g, a1	Frisches Obst
Donnerstag	14.	Rote-Beete-Salat g	Kräftige Gulaschsuppe vom Schwein mit Kartoffelwürfeln a, f, a1	Nudeln mit fruchtiger Tomatensauce, dazu Reibekäse 1, 15 a, g, i, a1	Kirsch-Bananen-Quark 1 g
Freitag	15.	Gurken-Salat mit Schmand g	Hausgemachte Fischbulette mit Salzkartoffeln, dazu Zitronensauce und grüne Bohnen 1 a, c, d, g, k, a1	Blätterteigtasche mit Gemüsefüllung, dazu ein herzhafter Paprika-Quark 1 a, c, g, i, a1	Vanillepudding mit Schokoladensauce 1 g
Samstag	16.	Salatauswahl mit hausgemachtem Dressing g	Schnitzel vom Schwein mit gebuttertem Schwarzwurzelgemüse, Bratensauce und Salzkartoffeln 1, 5 a, g, i, k, l, a1	Spitzkohl Curry mit Duftreis f, i	Creme Caramel c
Sonntag	17.	Apfel-Paprika-Salat 5 l	Tafelspitz mit Meerrettichsauce, dazu Gemüsestreifen und Salzkartoffeln 1, 3, 5 a, g, i, k, l, a1	Blumenkohl mit brauner Butter und Salzkartoffeln a, g, a1	Apfel-Crumble mit Vanillesauce 1 a, c, f, g, h, a1, h2

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!