

SPEISEPLAN

für die 3. Kalenderwoche vom 18.01. bis 24.01.2021

		VORSPEISE	GERICHT 1	GERICHT 2	DESSERT
Montag	18.	Italienischer Tomatensalat 1, 5 l	Asiatische Nudelpfanne mit Streifen von der Hähnchenbrust a, f, a1	Veggi-Schnitzel mit Sauerrahmdipp, dazu einen Möhren-Kartoffel-Stampf 9 a, c, f, g, a1	Rote Grütze mit Vanillesauce 1 g
Dienstag	19.	Pürrierte Kartoffel-Gemüse-Suppe g	Chili con Carne, dazu Reis f, i	Warmer Ofenschlupfer mit Vanillesauce 1 a, c, g, a1	Frisches Obst
Mittwoch	20.	Gemischter frischer Salat mit hausgemachter Vinaigrette j	Zwiebel-Sahne-Schnitzel mit Rosmarinkartoffeln 15 g, l	Käsespätzle mit Lauchzwiebeln und buntem Gemüse 1, 15 a, c, g, i, a1	Quarkspeise mit Früchten g
Donnerstag	21.	Weißkohl-Salat 3, 5 l	Mit Fetakäse gefüllte Schweineroulade an Bratensauce, dazu Rosenkohl und Butterkartoffeln 1, 5 a, c, g, i, j, l, a1	Kartoffel-Gemüse-Gratin mit Schnittlauchsauce 1, 15 a, g, a1	Stracciatella Creme g
Freitag	22.	Kidney-Bohnen-Salat mit Essig-Öl-Marinade j	Fischgratin mit Spinat und gewürfelten Kartoffeln 15 a, c, d, g, a1	Kartoffel-Blumenkohl-Bratling mit Estragonsauce, dazu ein frischer Salat 1, 15 a, c, g, j, a1	Pistazienpudding 1 g, h, h3
Samstag	23.	Rohkost mit Weizen a, a1, a2	Geschnetzeltes vom Huhn in einer Orangen-Rahm-Sauce, dazu Kroketten 3 a, g, a1	Gemüse-Hirse-Auflauf mit Tomatensauce 1, 15 g, i	Vanillejoghurt g
Sonntag	24.	Blattsalat mit Reibekäse und Sonnenblumenkernen 15 g	Rindergulasch nach Stroganoff Art und Herzoginkartoffeln, dazu rote Beete-Salat 1 a, c, g, j, k, l, a1	Curry-Reis-Pfanne mit Wirsing-Gemüse, dazu ein fruchtiger Mango-Dipp a, f, g, i, a1	Bayrisch Creme g

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!