

Speiseplan

Mensa Bildungszentrum Elstal

für die 7. Kalenderwoche vom 12.02.24 bis 18.02.24

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 12.02.24	Möhren Ingwer Suppe ⁹	Putengulasch ^{1,a,a1,a3,f} Kartoffelstampf ^{1,g}	Mit Ricotta und Spinat gefüllte Cannelloni, mit Käse gratiniert ^{1,a,a1,c,g} dazu eine Tomatensauce ^{1,g,i}	Chiasamenpudding mit Fruchtkompott ^{3,f}
Dienstag 13.02.24	Asiatischer Glasnudelsalat mit Sesamsaaten ^{1,a,a1,f}	Schweinebraten an Bratensauce ^{5,i,l} Rotkohl ^{11,3,5,l} Salzkartoffeln ^{1,g}	Falafel ^{a,a1} herzhafter Kräuterquark ⁹ Rucola-Salat	Bayrisch Creme ⁹
Mittwoch 14.02.24	Frischer gemischter Salat Vinaigrette ^{3,5,j,l}	Spaghetti ^{1,a,a1,g} Bolognese (Schwein ^{9,i}) Reibekäse ⁹	Grieß-Quark-Auflauf ^{a,a1,c,g,h,h1} Pflaumenkompott	Frisches Obst ²
Donnerstag 15.02.24	Rohkost mit Weizen ^{5,a,a1,l}	Eier in Senfsauce ^{a,a1,c,g,j} Kartoffel-Möhren-Stampf ⁹	Ackergemüse Eintopf mit Buchweizen und schwarzen Bohnen ^{1,i,j} Baguette ^{a,a1,a3}	Joghurt mit Erdbeeren ⁹
Freitag 16.02.24	Gurkensalat mit Essig-Öl ^{5,l}	In Dillsauce gebackener Viktoriabarsch ^{a,a1,d,g} Salzkartoffeln Gurkensalat mit Essig-Öl ^{5,l}	Vegetarische Käse-Lauchsuppe ⁹ Baguette ^{a,a1,a3}	Vanillepudding ^{1,g} dazu Schokoladensauce ⁹
Samstag 17.02.24	Krautsalat ^{1,c,g}	Hähnchenbrust al Limone ^{5,g,i,l} Brokkoli Röschen ^{1,g} Reis ^{1,g}	Kaisergemüse ^{1,g} Sauce Hollandaise ^{c,g} Kroketten ^{a,a1}	Grießbrei mit Fruchtsauce ^{a,a1,g}
Sonntag 18.02.24	Blattsalat mit Käse und Sonnenblumenkernen ⁹ Vinaigrette ^{3,5,j,l}	Geschmorter Rinderbraten an Bratensauce ^{5,i,l} Wirsingkohl ^{2,3,8} cremige Polenta ^{1,g}	Mit Cous Cous gefüllte Paprikaschote ^{a,a1} an Tomatensauce ^{1,g,i} dazu Salzkartoffeln	Mousse au Chocolat ^{17,g}

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l