

SPEISEPLAN

für die 12. Kalenderwoche vom 20.03.23 bis 26.03.23

		VORSPEISE	GERICHT 1	GERICHT 2	DESSERT
Montag	20.03.23	Rohkost mit Weizen ^{5,a,a1,l}	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch Baguette ^{a,a1,a3}	Bunte Gemüse-Reispfanne Frischkäsesauce ⁹	Quark mit Waldbeeren ⁹
Dienstag	21.03.23	Sprossensalat ^{1,a,a1,f}	Putenpfanne mit Kürbis, Paprika und Zwiebeln dazu Spätzle ^{1,a,a1,c,g}	Milchreis ⁹ Zucker und Zimt	Frisches Obst ²
Mittwoch	22.03.23	Bunter Salat mit Joghurdressing ⁹	Hühnerfrikassee mit Champignon und Spargel ^{1,a,a1,g,i} Reis ^{1,g}	Backkartoffel ^{3,5,l} dazu ein Sauerrahmdipp ⁹ verschiedene Toppings ^{1,2,3,5,8,l}	Marmorkuchen ^{a,a1,c,g}
Donnerstag	23.03.23	Möhren Ingwer Suppe ^{9,i}	Szegediner Gulasch vom Schwein ^{a,a1,f} Kartoffelstampf ^{1,g}	Gnocchi-Pfanne mit Zucchini, Kirschtomaten und Rucola ^{a,a1,g}	Rote Götterspeise mit Vanillesauce ^{1,g}
Freitag	24.03.23	Gurkensalat mit Essig-Öl ^{5,l}	Backfisch ^{a,a1,c,d,j} hausgemachte Remoulade ^{1,2,9,c,g} Kräuterkartoffeln ^{1,g}	Eierragout mit Erbsen und Möhren ^{1,a,a1,c,g,j} Kartoffelstampf ^{1,g}	Panna Cotta ⁹ Fruchtsauce Himbeeren ¹
Samstag	25.03.23	Frischer gemischter Salat Vinaigrette ^{3,5,j,l}	Pastabuffet ^{1,a,a1,c,g} Bolognese Schwein ^{9,i} Tomaten Pesto	Pastabuffet ^{1,a,a1,c,g} Käsesahnesauce ⁹	Bananen-Creme ⁹
Sonntag	26.03.23	Couscoussalat ^{a,a1}	Hähnchenkeule Mischgemüse in Rahm ⁹ Kartoffelstampf ^{1,g}	Gemüse Schnitzel ^{a,a1,a4} Mischgemüse in Rahm ⁹ Kartoffelstampf ^{1,g}	Vanillejoghurt mit Früchten ⁹

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

Deklarierungspflichtige Inhaltsstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.