

# SPEISEPLAN

für die 20. Kalenderwoche vom 16.05. bis 22.05.2022

		VORSPEISE	GERICHT 1	GERICHT 2	DESSERT
Montag	16.	Asiatischer Glasnudelsalat mit Sesamsaaten  k, j	Hähnchenbrust à limone, dazu Spargel-Gemüse und Kroketten  1 a, g, k, l, a1	Chilli sin carne aus Süßkartoffeln, dazu ein Sauerrahmdip  g	Schokoladencreme  1 g
Dienstag	17.	Grüne Bohnen Salat  j	Putensteak an pikanter Salsa-Sauce, dazu Bratkartoffeln  1, 5 i, k, l	Bunte Reis-Pfanne mit Gartengemüse, dazu eine Schnittlauchsauce  1 a, g, a1	Buttermilchdessert  1 g, i, k, l
Mittwoch	18.	Salatbuffet mit zwei hausgemachten Salatsaucen  g, i	Geschnetzeltes vom Schwein in Rahmsauce, dazu Butterspätzle  1 a, c, g, a1	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce  1 a, c, g, a1	Frisches Obst  1 0
Donnerstag	19.	Rote Bete Rohkost  j	Königsberger Klopse mit Kapernsauce, dazu Kartoffel-Möhren-Stampf  0 a, c, g, i	Vegetarischen Erbseneintopf  0 i	Erdbeer-Pudding mit Schokospitter  1 g
Freitag	20.	Apfel-Sellerie-Suppe mit Rahm  g, i	Schlemmerfilet à la Bordelaise, Zitronensauce, Zuckererbsen und Salzkartoffeln  1 a, d, g, a1	Vegetarische Gemüselasagne mit Tomaten-Frischkäse-Sauce  1, 15 a, g, a1	Bircher Müsli
Samstag	21.	Salatauswahl mit Joghurdressing und Vinaigrette  j	Gulasch vom Schwein mit Zwiebeln und Paprika, dazu Herzoginkartoffeln  g, i, j	Frischer Spargel mit brauner Butter, dazu Salzkartoffeln  0 g	Kirschjoghurt  1 g
Sonntag	22.	Frische Blattsalate mit Mais und Lauch  j	Geschmorte Rinderschulter, Bratenjus, grüne Bohnen und Ofenkartoffeln  g, i, j	Paprikaschote mit Gemüse-Reis-Füllung an Tomatensauce, dazu frischer Salat  0 a, g, i	Götterspeise mit Vanillesauce  1 a, g, a1

Änderungen vorbehalten

*Guten Appetit!*