

# SPEISEPLAN



*Haus & Gast*

IM BILDUNGSZENTRUM ELSTAL

Wohnen & Tagen im Grünen

für die 21. Kalenderwoche vom 23.05. bis 29.05.2022

		VORSPEISE	GERICHT 1	GERICHT 2	DESSERT
Montag	23.	Grüne Bohnen Salat	Schweinebraten an Bratenjus, Spargelgemüse und Salzkartoffeln	Paniertes Sellerieschnitzel mit Käsesauce, dazu gebackene Kräuterkartoffeln 1, 15 a, c, g, a1	Vanillepudding mit Schokoladensauce 1 g
Dienstag	24.	Salatauswahl mit hausgemachter Vinaigrette	Hähnchen-Roulade mit Spinatfüllung, dazu Balkangemüse, Bratensauce und Rosmarinkartoffeln 1, 5 g, i, l	Kartoffel-Spargel-Gratin mit Kräutersauce 1, 15 a, g, a1	Zwieback-Joghurt-Dessert 1 a, g, a1
Mittwoch	25.	Paprikasuppe	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensauce, dazu frischen Salat 2, 3, 8 a, c, j, a1	Apfel-Krapfen mit Vanillesauce und Zucker & Zimt 1 a, c, g, a1	Grießdessert mit Fruchtsauce 1 a, g.
Donnerstag	26.	Gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing	Kräftiger Gulasch vom Schwein mit Paprika und Zwiebeln, dazu Spätzle j g, j	Eierragout mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffel-Stampf 1 a, c, g, j, a1	Panna Cotta mit frischen Erdbeeren
Freitag	27.	Graupen-Rohkost-Salat a, a3, i, j	Fischcurry mit Zuckerschoten und Möhren, dazu Kräuter-Reis 1 d, f, g, i	Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse, dazu eine Knoblauch-Sauce 1 a, c, g, a1	Buttermilchdessert 1 g
Samstag	28.	Griechischer Bauernsalat g	Putenpfanne mit Rahmchampignons, dazu Kroketten f, g, i	Kichererbsen-Curry mit Kokosmilch, dazu Bulgur a1	Pfirsich-Maracuja-Joghurt 1 g
Sonntag	29.	Frischer Blattsalat mit Hausdressing j	Rinderroulade an Bratenjus, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 1, 2, 3, 8 g, i, j, l	Kartoffel-Frikadelle mit Balkankäse gefüllt, dazu Tzatziki und Möhregemüse 1 a, c, g, k	Rote Grütze mit Vanillesauce 1 g

Änderungen vorbehalten

*Guten Appetit!*