

# Speiseplan

Mensa Bildungszentrum Elstal

für die 28. Kalenderwoche vom 08.07.24 bis 14.07.24

|                               | Vorspeise  | Menü 1  | Menü 2   | Dessert   |
|-------------------------------|--|---|--|---|
| <b>Montag</b><br>08.07.24     | Möhren-Apfel-Rohkost   | Putensteak an pikanter Salsa-Sauce dazu Spätzle <sup>1,a,a1,c,g</sup>   | Kürbisbratling <sup>a,a1,c,g</sup> herzhafter Kräuterquark <sup>g</sup> Kartoffelecken <sup>a,a1</sup>       | Buttermilch Dessert Birne -Vanille <sup>g</sup>         |
| <b>Dienstag</b><br>09.07.24   | Asiatischer Glasnudelsalat mit Sesamsaaten <sup>1,a,a1,f</sup> | Hähnchenkeule an Bratensauce <sup>5,i,l</sup> Balkangemüse <sup>1,g</sup> Salzkartoffeln <sup>1,g</sup>                                   | Gefüllte Mais-Grieß-Tasche <sup>a,a1,g</sup> Ratatouille in Tomatensauce <sup>1,g,i</sup> Rosmarinkartoffeln | Frisches Obst <sup>2</sup>                              |
| <b>Mittwoch</b><br>10.07.24   | Tomaten-Fenchelsalat <sup>3,5,j,l</sup>                        | Königsbergerklöße mit Kapernsauce <sup>1,a,a1,c,g</sup> Kartoffel-Möhren-Stampf <sup>1,g</sup>  | Eier in Senfsauce <sup>a,a1,c,g,j</sup> Salzkartoffeln <sup>1,g</sup>  | Panna Cotta <sup>g</sup>                                |
| <b>Donnerstag</b><br>11.07.24 | Salat aus grünen Bohnen  | Leberkäse <sup>2,3,8</sup> an Bratensauce <sup>5,i,l</sup> Sauerkraut <sup>3</sup> Salzkartoffeln <sup>1,g</sup>                          | Vegetarischer Erbseneintopf <sup>1,g,i</sup> Baguette <sup>a,a1,a3</sup>                                     | Erdbeerpudding mit Schokoladensplitter <sup>1,f,g</sup> |
| <b>Freitag</b><br>12.07.24    | Gurkensalat mit Schmand <sup>3,5,g,l</sup>                     | Hausgemachte Fischfrikadellen <sup>a,a1,c,d</sup> Dillsauce <sup>1,a,a1,g</sup> grüne Bohnen <sup>1,g</sup> Salzkartoffeln <sup>1,g</sup> | Kaiserschmarrn <sup>a,a1,c,g</sup> Pflaumenkompott dazu warme Vanille Sauce <sup>1,g</sup>                   | Gelbe Grütze dazu Vanille Sauce <sup>1,g</sup>          |
| <b>Samstag</b><br>13.07.24    | Salatauswahl Vinaigrette <sup>3,5,j,l</sup>                    | Frittata mit Gemüse <sup>c,g</sup> herzhafter Kräuterquark <sup>g</sup> Salzkartoffeln <sup>1,g</sup>                                     | Bunte Gemüse-Reispfanne Schnittlauchsaucen <sup>1,a,a1,g</sup>   | Bircher Müsli <sup>a,a1,a3,a4,f,g</sup>                 |
| <b>Sonntag</b><br>14.07.24    | Bunter Salat mit Hausdressing <sup>g</sup>                     | Topfwurst <sup>1,3,a,a4,g</sup> Sauerkraut <sup>3</sup> Salzkartoffeln <sup>1,g</sup>   | Maultaschen Vegetarisch <sup>1,a,a1,c,g</sup> Zwiebel Sahne Sauce <sup>g</sup>                               | Schokoladencreme <sup>g</sup>                           |

Änderungen vorbehalten

## Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l