

SPEISEPLAN

für die 37. Kalenderwoche vom 09.09. bis 15.09.2019

		VORSPEISE	GERICHT 1	GERICHT 2	DESSERT
Montag	09.	Möhren-Ingwer-Suppe mit Orangensaft g	Hamburger nach Art des Hauses mit Pommes frites 1, 3, 11, 15 a, c, k, a1	Verlorene Eier mit Salzkartoffeln und Möhren-Apfelsalat 1 a, c, j, a1	Quark-Honig-Dessert 1 g
Dienstag	10.	Bunter Salat mit Vinaigrette j	Pfannenfrische Bulette mit Lauchgemüse in Rahm und Petersilienkartoffeln 1, 5 a, c, g, i, j, l, a1	Käsespätzle mit Schittlauchsauce 1, 15 a, c, g, a1	Frisches Obst
Mittwoch	11.	Gurken-Melonen-Salat g, l	Geschnetzeltes vom Huhn in einer Orangen-Rahm-Sauce, dazu Reis 3 f, i	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf mit Petersiliensauce 1, 15 a, g, a1	Erdbeerpudding mit Schokoladensauce 1 g
Donnerstag	12.	Chinakohl-Salat mit Joghurdressing g	Saftiges Steak vom Schwein mit Apfel-Zwiebel-Schmelze, dazu Rosmarinkartoffeln 1 a, f, g, a1	Couscous-Bratling mit Kräuterquark und einer Grilltomate 15 a, c, g, a1	Kirschquark 1 g
Freitag	13.	Paprika-Mais-Salat l	Sauerbraten mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln 1 g, i, k, l	Rotes Linsen-Spinat-Curry mit Basmatireis f, i	Bananenjoghurt g
Samstag	14.	Salatauswahl mit Joghurdressing g	Leichtes Putenragout mit Paprika und Kroketten a, f, a1, a3	Kürbislasagne mit Kräutersauce 15 a, c, g, a1	Rote Grütze mit Vanillesauce 1 c, g
Sonntag	15.	Tomatensalat 1 l	Hackfleischrolle mit Feta und Spinat gefüllt, dazu Möhrengemüse und Kartoffelgratin 1 a, c, g, j, k, a1	Buntes Kartoffelgulasch g	Apfelcreme 1, 3

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!