

# SPEISEPLAN

für die 38. Kalenderwoche vom 16.09. bis 22.09.2019

		VORSPEISE	GERICHT 1	GERICHT 2	DESSERT
Montag	16.	Linsen-Bulgur-Salat  a, a1	Schichtkohl mit Petersilienkartoffeln	Spaghetti mit Cherrytomaten und Bärlauchpesto  a, a1	Buttermilchdessert  g
Dienstag	17.	Kürbiscremesuppe  g	Mexikanische Nudelpfanne mit Hähnchenbrustfilet  a, j, a1	Kartoffel-Gemüse-Gratin mit Schnittlauchsauce  1, 15 a, g, a1	Frisches Obst
Mittwoch	18.	Bunter Bohnensalat	Zartes Putenschnitzel mit Blumenkohl, Sauce und Salzkartoffeln  1, 5 a, c, g, i, k, l, a1	Kürbis-Nudelaufguss mit fruchtiger Tomatensauce  15 a, g, i, a1	Rote Götterspeise mit Vanillesauce  1 g
Donnerstag	19.	Gurkensalat	Schweine-Geschnetzeltes mit Brokkoliröschen, dazu Kroketten  1 a, g, k, a1	Pilz-Gemüsetopf mit Kartoffeln	Zitronenjoghurt  g
Freitag	20.	Möhren-Apfel-Salat	Hähnchenbrust à limone mit Couscous/ Kartoffeln  a, g, l, a1	Spinat-Tomaten-Auflauf mit Balkankäse, dazu Baguette  a, g, a1, a3	Bananenpudding mit Schokoladensauce  g
Samstag	21.	Gemischter Salat  g, j	Schweinebraten mit Möhrengemüse Rustika, dazu Salzkartoffeln  1, 5 g, i, k, l	Kichererbsen-Curry mit Karotten, dazu Jasminreis  3 f, i	Mandarinen-Quark  g
Sonntag	22.	Tomatensalat mit frischen Zwiebeln  1 l	Herzhaftes Rinderragout mit Romanescogemüse, dazu Spätzle  1 a, c, f, g, k, a1	Kürbis-Risotto mit Parmesanobel und Rucola  1 g	Eisdessert  1 g

Änderungen vorbehalten

*Guten Appetit!*