

SPEISEPLAN



Haus & Gast

IM BILDUNGSZENTRUM ELSTAL

Wohnen & Tagen im Grünen

für die 39. Kalenderwoche vom 26.09. bis 02.10.2022

		VORSPEISE	GERICHT 1	GERICHT 2	DESSERT
Montag	26.	Gemischter frischer Salat mit hausgemachter Vinaigrette j	Gedünsteter Kabeljau mit Senfsauce und Brokkoli, dazu Kartoffelstampf g, i	Blumenkohl-Masala mit Jasminreis i, k	Bayrisch Creme 1 g
Dienstag	27.	Rohkost mit Weizen a1, j	Zwiebel-Sahne-Schnitzel mit Backkartoffeln 1, 15 g, l	Gemüse-Dreierlei mit Sauce Hollandaise, dazu Kroketten 1 a, g, k, a1	Mascarponecreme mit Ananas 1 g
Mittwoch	28.	Gemischter Salat mit Joghurt-Dressing g	Rippchen vom Schwein in Bratensauce, dazu Schmorkohl und Kartoffelstampf a, g, l, a1	Warmer Ofenschlupfer mit Äpfeln, dazu eine Zimtsauce a, c, g, a1	Frisches Obst 0 0
Donnerstag	29.	Buntes Salatbuffet mit zwei hausgemachten Salatsaucen g, j	Vegetarischer Möhre Eintopf mit Brot a, i, a1	Vegetarischer Möhre Eintopf mit Brot a, i, a1	Erdbeerjoghurt 1 g
Freitag	30.	Gazpacho (spanische, kalte Gemüsesuppe)	Chili con carne (Rinderhack), dazu Reis j, i	Kartoffel-Spinat-Gratin mit Tomaten, dazu eine Bärlauchsauce a, g, a1	Götterspeise mit Vanillesauce 1 g
Samstag	01.	Cole slaw j	Geschnetzeltes vom Geflügel mit Rahmchampignons, dazu Spätzle a, c, g, a1	Falafel, dazu Kräuterquark mit Minze und Rucola-Salat a, c, f, g, j, a1	Quarkspeise mit Früchten 1 g
Sonntag	02.	Blattsalat mit Reibekäse und Sonnenblumenkernen 15 j	Putenrollbraten, Bratensauce, Pastinaken-Möhren-Gemüse und Kartoffeln a, c, g, a1	Eier in Senfsauce, dazu Kartoffel-Möhren-Stampf 1 a, c, f, g, j, a1	Mousse au Chocolat 1 g

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!