

SPEISEPLAN

für die 42. Kalenderwoche vom 18.10. bis 24.10.2021

		VORSPEISE	GERICHT 1	GERICHT 2	DESSERT
Montag	18.	Bunter Salat mit Vinaigrette j	Bifteki gefüllt mit Balkankäse, dazu Tzatziki und Tomatenreis a, c, f, g, i, a1	Rührei mit Rahmspinat und Kräuterkartoffeln c, g	Mango-Creme 1 g
Dienstag	19.	Rote-Bete-Salat j	Schnitzel vom Schwein, dazu Möhrengemüse an Sauce Hollandaise und Kartoffeln a, c, g, a1	Gemüsebällchen in Kapernsauce, dazu Kartoffel-Sellerie-Stampf 1 a, f, g, j, a1	Kirsch-Bananen-Quark 1 g
Mittwoch	20.	Salatauswahl mit hausgemachtem Dressing j	Herzhafter Kasseler-Lachs-Braten mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln 2, 3, 8 i, j	Quark-Grieß-Auflauf mit Pfirsich-Kompott 1 a, c, g, h, a1, h1	Frisches Obst
Donnerstag	21.	Vegane Kokos-Curry-Suppe mit Gemüseeinlage j	Asiatische Nudelpfanne mit Streifen von der Hähnchenbrust und Sprossen a, f, a1	Tortellini mit fruchtiger Tomatensauce 1 a, c, g, i, a1	Stracciatella-Dessert 0 g
Freitag	22.	Gurken-Salat mit Schmand g	Fischbulette an Dillsauce, dazu grüne Bohnen und Butterkartoffeln 1 a, c, d, g, k, a1	Blätterteigtasche mit Gemüsefüllung, dazu ein herzhafter Paprika-Quark 1 a, c, g, i, a1	Vanillepudding mit Schokoladensauce 1 g
Samstag	23.	Israelischer Salat	Zartes Putengulasch mit Paprikastreifen, dazu Spätzle 1 a, c, g, a1	Cremiger Dinkel mit Fetakäse und Brokkoli-Röschen 0 a, g, a1	Creme Caramel c
Sonntag	24.	Apfel-Paprika-Salat 5 l	Tafelspitz mit Meerrettichsauce, dazu Gemüsestreifen und Salzkartoffeln 1, 3, 5 a, g, i, k, l, a1	Blumenkohl mit brauner Butter und Salzkartoffeln a, g, a1	Apfel-Crumble mit Vanillesauce 1 a, c, f, g, h, a1, h2

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!