

# SPEISEPLAN

für die 46. KW vom 15.11. bis 21.11.2021

		VORSPEISE	GERICHT 1	GERICHT 2	DESSERT
Montag	15.	Israelischer Salat j	Spaghetti Carbonara 1, 2, 3, 5, 8 a, g, a1	Bratkartoffeln, dazu zwei Spiegeleier und einen frischen Salat c, j	Kirsch-Bananen-Quark 1 g
Dienstag	16.	Kürbissuppe g	Pfannen-Gyros mit Tzatziki und tomatisiertem Reis f, g, i	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Zucker und Zimt 3 a, c, a1	Stracciatella Joghurt 1 g
Mittwoch	17.	Gemischter Salat mit Vinaigrette j	Gekrätertes Hähnchenfilet auf Spitzkohlgemüse in Rahm, dazu Kroketten a, c, g, a1	Kartoffel-Gemüse-Gratin mit Sauce Hollandaise 1, 15 a, c, g, i, a1	Grießdessert mit Fruchtsauce a, g, a1
Donnerstag	18.	Bunter Reissalat f, i	Geflügelleber in Sauce mit Zwiebeln und Apfelwürfelchen, dazu Kartoffelstampf 1 a, f, g, a1	Bunter Nudel-Gemüse- Topf a, c, g, i, a1	Götterspeise mit Vanillesauce 1 g
Freitag	19.	Mexikanischer Bohnensalat j	Gebratenes Seelachsfilet an Dillsauce, dazu Möhren- Pastinaken-Gemüse und Reis 1 a, d, f, g, i, k, a1	Linsebratling, dazu Blumenkohlrischen mit einer cremige Käsesauce 1, 15 a, c, g, i, a1	Frisches Obst
Samstag	20.	Bunter Salat mit Joghurdressing g, j	Hackbraten mit Bratensauce, Schwarzwurzelgemüse und Kartoffeln a, c, g, i, j, a1	Käse-Lauch-Suppe mit ofenfrischem Baguette 15 g, i	Creme Caramel 1 g
Sonntag	21.	Apfel-Paprika-Salat j	Rindergulasch mit Brokkoliröschen, dazu Herzoginkartoffeln 1 a, g, k	Gemüsebällchen in Kapernsauce, dazu Kartoffel-Kürbis-Stampf 1 a, f, g, j, a1	Vanillepudding mit Schokoladensauce 1 g

Änderungen vorbehalten

*Guten Appetit!*