

# Speiseplan

Mensa Bildungszentrum Elstal

für die 47. Kalenderwoche vom 20.11.23 bis 26.11.23

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag</b> 20.11.23	Salat Buffet mit zwei hausgemachten Salatsaucen <sup>3,5,6,c,g,j,l</sup>	Weißkohl Kartoffeleintopf Vegetarisch <sup>1,i,j</sup> Baguette <sup>a,a1,a3</sup>	Gefüllte Marillen- Topfknödel <sup>a,a1,a3,c,g</sup> <sub>,h,h2</sub> dazu warme Vanille Sauce <sup>1,g</sup>	Frisches Obst <sup>2</sup>
<b>Dienstag</b> 21.11.23	Kürbiscremesuppe <sup>9,i</sup>	Kasselernacke <sup>2,3,8</sup> an Bratensauce <sup>5,i,l</sup> gebutterter Kohlrabi <sup>1,g</sup> Kräuterkartoffeln <sup>1,g</sup>	Omelett <sup>c,g</sup> Broccoli in Rahm <sup>9</sup> Salzkartoffeln <sup>1,g</sup>	Rote Grütze dazu Vanille Sauce <sup>1,g</sup>
<b>Mittwoch</b> 22.11.23	Rote Bohnen - Balkankäse Salat <sup>3,5,g,j,l</sup>	Puten Geschnetzeltes mit Spinat-Rahm- Sauce <sup>9</sup> Nudeln <sup>a,a1</sup>	Vegetarischer grüne Bohneneintopf <sup>1,a,a1,i</sup> Baguette <sup>a,a1,a3</sup>	Joghurt mit Erdbeeren <sup>9</sup>
<b>Donnerstag</b> 23.11.23	Tomatensalat <sup>1,5,l</sup>	Bratwurst <sup>8</sup> an Bratensauce <sup>5,i,l</sup> Sauerkraut <sup>3</sup> Kartoffelstampf <sup>1,g</sup>	Herzhaftes Kartoffel- Pilz-Gulasch (Vegetarisch) <sup>1,g</sup>	Bienenstich im Glas <sup>1,a,a1,c,g,h,h1</sup>
<b>Freitag</b> 24.11.23	Chicorée Salat mit Orange	Hähnchensteak Natur Kartoffel-Rösti Letscho Gemüse	Kartoffel Blumenkohl Auflauf mit Käse gratinier <sup>1,g</sup> dazu eine Kräutersauce <sup>a,a1,g</sup>	Waldbeerenjoghurt <sup>9</sup>
<b>Samstag</b> 25.11.23	Chinakohlsalat <sup>1</sup>	Rinderroulade <sup>2,3,8,j</sup> an Bratensauce <sup>5,i,l</sup> Rotkohl <sup>1,1,3,5,l</sup> Salzkartoffeln <sup>1,g</sup>	Süßkartoffel-Chili sin Carne dazu ein Sauerrahmdipp <sup>9</sup>	Götterspeise Tropic mit Vanillesauce <sup>1,g</sup>
<b>Sonntag</b> 26.11.23	Frischer gemischter Salat Vinaigrette <sup>3,5,j,l</sup>	Paprikaschote mit Schweinehack gefüllt <sup>a,a1,c,j</sup> dazu eine Tomatensauce <sup>1,g,i</sup> Reis <sup>1,g</sup>	Schnitzel vegetarisch <sup>a,a1,c,f</sup> Erbsen in Rahm <sup>1,g</sup> Kräuterkartoffeln <sup>1,g</sup>	Schokoladencreme mit Birnen <sup>1,g</sup>

Änderungen vorbehalten

## Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l