

# SPEISEPLAN

Essensbestellung für die 47. KW vom 22.11. bis 28.11.2021

		VORSPEISE	GERICHT 1	GERICHT 2	DESSERT
Montag	22.	Buntes Salatbuffet mit zweierlei hausgemachten Salatsaucen g, j	Pasta-Buffer mit Käse-Hackfleisch-Sauce 1, 15 a, g, i, j	Pasta-Buffer mit Spaghetti aglio e olio und Zucchinisauce mit geschmolzenen Tomaten 1 a, g, k, a1	Quark mit Trauben 1 g
Dienstag	23.	Chicorée-Orangen-Salat j	Hähnchenkeule an Geflügel-Rahmsauce, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln 5 g, i, j	Omelette mit Brokkoli-Käse-Füllung c, g, k	Waldbeeryoghurt 1 g
Mittwoch	24.	Bunter Salat mit Vinaigrette j	Schweinesteak Melba mit Käse überbacken, dazu Gemüseris und Currysauce 1 a, f, g, i, a1	Gemüse-Spieße mit Sauce Hollandaise, dazu Petersilien-Kartoffeln c, g	Pflaumenkompott 1
Donnerstag	25.	Tomaten-Creme-Suppe g	Hacksteak mit Paprikagemüse (Letscho), dazu Kartoffelrösti a, c, j, a1	Frühlingsrolle mit fruchtigem Gemüsechutney, dazu Jasminreis 1 a, i, j, k	Grüne Götterspeise mit Vanillesauce 1 g
Freitag	26.	Frischer Salat mit Joghurdressing g, j	Gebratenes Rotbarschfilet, Julienne-Gemüse, Meerrettichsauce und Kartoffeln a, d, i, j	Maultaschen mit einer fruchtigen Tomatensauce 1 a, c, g, i, a1	Schokoladencreme 1 a, g
Samstag	27.	Chinakohl-Salat süß-sauer g	Afrikanischer Erdnusstopf mit Hühnchen und Weißkohl, dazu Couscous a, e, a1	Mediterrane Kartoffelpfanne mit Kräutersauce 1 a, g, k, a1	Frisches Obst
Sonntag	28.	Winterlicher Feldsalat mit caramelisierten Nüssen und Vinaigrette h, j	Kasseler-Kammbraten, Grünkohlgemüse und Kartoffelstampf 1, 2, 3, 5, 8 g, i, l	Möhren-Zucchini-Puffer mit Kräuterdipp 15 a, c, g, a1	Orangen-Zimt-Creme 1 a, g

Änderungen vorbehalten

*Guten Appetit!*