

Speiseplan

Mensa Bildungszentrum Elstal

für die 48. Kalenderwoche vom 27.11.23 bis 03.12.23

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 27.11.23	Mediterraner Nudelsalat & Tomate-Mozzarella mit Pesto und Basilikum	Piccata Milanese, Weißwein-Kapern-Sauce, Kräuterreis	Zucchinipfanne mit Gnocchis und frischem Blattspinat	Panna Cotta mit Orangenragout & Tiramisu
Dienstag 28.11.23	Grillgemüse Salat & Weiße Bohnen Salat	Confierte Tomate, dazu frittierter Grünkohl und Pastinakenpüree	Gebackene Karotten, dazu glasierte Drillinge und Minzquark	Bananencreme mit Streuseltopping & Grießcreme mit Kirschsauce
Mittwoch 29.11.23	Krautsalat & Frischer, gemischter Salat	Spanferkelrücken an Jus, Mix aus grünen, weißen und roten Bohnen, Kräuterkartoffeln	Semmelknödel an Pilzrahmsauce	Crêpes an Orangensauce & Obstsalat
Donnerstag 30.11.23	Nizza Salat mit grünen Bohnen, Oliven und Ei & Caesar Salat mit Hähnchenbrustfilet	Maishähnchenbrust mit Ratatouille Gemüse, dazu Ofendringlinge	Vegetarische Quiche, dazu ein Sauerrahmdipp	Crème Brûlée & Zitronentarte
Freitag 01.12.23	Römersalat mit Walnüssen, Birne und Ziegenkäse & Entenkraftbrühe mit Buchenpilzen	Confierte Entenkeule an Bratensauce, dazu Rotkraut und Klöße	Kartoffel-Pilz-Strudel mit Käsesauce, dazu Rosenkohl-Möhren-Gemüse	Zimtcreme mit Pflaumenkompott & Rote Grütze mit Vanillesauce
Samstag 02.12.23	Salatauswahl Vinaigrette ^{3,5,j,l}	Königsbergerklopse mit Kapernsauce ^{1,a,a1,c,g,j} Kartoffeln	Bunte Gemüse-Reispfanne Schnittlauchsauc ^{1,a,a1,g}	Frisches Obst ²
Sonntag 03.12.23	Frischer Blattsalat mit Mais und Lauch ^{3,5,j,l}	Gulasch vom Schwein ^{1,a,a3} Rotkohl ^{1,3,5,l} Salzkartoffeln ^{1,g}	Eierragout mit Schwarzwurzeln und Erbsen ^{1,a,a1,c,g,j} Kartoffelstampf ^{1,g}	Schokoladencreme ⁹

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l