

# SPEISEPLAN



*Haus & Gast*

IM BILDUNGSZENTRUM ELSTAL

Wohnen & Tagen im Grünen

für die 49. Kalenderwoche vom 03.12. bis 09.12.2018

		VORSPEISE	GERICHT 1	GERICHT 2	DESSERT
Montag	03.	Rotkohl-Salat	Herzhaftes Rindergeschnetzeltes mit Champignons, dazu Reis f, g, i, j, l	Eier in Senfsauce, dazu hausgemachter Kartoffel-Möhren-Stampf a, c, g, j, a1	Quark-Honig-Dessert 1 g
Dienstag	04.	Tomatensalat 1 l	Saftiger Schweinebraten mit Möhrengemüse Rustika, Sauce und Salzkartoffeln 1, 5 g, i, k, l	Linsen-Kürbis-Curry mit einem ofenfrischen Baguette a, a1, a3	Erdbeerpudding mit Schokoladensauce 1 g
Mittwoch	05.	Gurken-Melonen-Salat g, l	Feines Hähnchen-Ragout in einer Spinat-Sahne-Sauce, dazu Kroketten a, g, a1	Süßkartoffel-Gemüse-Pfanne 1 l	Bananenjoghurt g
Donnerstag	06.	Chinakohl-Salat mit Joghurtdressing g	Pfannenfrische Bulette mit Blumenkohl, Bratensauce und Petersilienkartoffeln 1, 5 a, c, g, i, j, k, l, a1	Wrap mit Falafel gefüllt, dazu ein leichter Joghurt-Dip 3 a, g, k, a1	Zwieback-Dessert 1 a, g, a1
Freitag	07.	Bauernsalat g	Pastabuffet mit einer Thunfisch-Zucchini-Sauce 1 a, c, d, g, a1	Pastabuffet mit Basilikum-Pesto und Grünkern-Bolognese 1 a, c, g, a1	Frisches Obst
Samstag	08.	Salatauswahl	Leichtes Putengulasch mit Mischgemüse und Salzkartoffeln 1 a, f, g, a1, a3	Frühlingsrolle mit einer Ananas-Chili-Sauce, dazu Jasminreis 1, 2, 3, 5, 11 a, c, f, i, l, a1	Zitronencreme a, g, a1
Sonntag	09.	Blumenkohlsalat	Sauerbraten mit Rotkohl und Klößen 11 a, c, i, l, a1	Bunter Gemüse-Auflauf g	Rote Grütze mit Vanillesauce 1 c, g

Änderungen vorbehalten

*Guten Appetit!*