

# SPEISEPLAN

für die 50. Kalenderwoche vom 10.12. bis 16.12.2018

		VORSPEISE	GERICHT 1	GERICHT 2	DESSERT
Montag	10.	Linsen-Bulgur-Salat  a, a1	Grünkohl mit Knacker, dazu Salzkartoffeln  2, 3 a, c, g, i, j, a1	Couscous-Bratling mit Kräuterquark und einer Grilltomate  a, c, g, a1	Buttermilchdessert  g
Dienstag	11.	Blumenkohl-Creme- Suppe	Kartoffel-Auflauf mit Hackfleisch-Weißwein- Sauce  g, l	Vegetarische Gemüsepfanne mit Ofenkartoffeln	Bananenpudding mit Schokoladensauce  g
Mittwoch	12.	Salatauswahl mit hausgemachter Vinaigrette  j	Gebratenes Seelachsfilet mit Ratatouillegemüse, dazu Reis oder Kartoffeln  a, d, f, i, a1	Pilz-Gemüse-Paella	Rote Götterspeise mit Vanillesauce  1 g
Donnerstag	13.	Bunter Bohnen-Salat	Weihnachtliches Gulasch mit Zimtstangen und Nelken, dazu Kartoffelklöße  a, c, f, a1	Leichte Spinatlasagne  1 a, c, g, a1	Zitronenjoghurt  g
Freitag	14.	Möhren-Apfel-Salat	Mexikanische Nudelpfanne mit Hähnchenbrustfilet  a, j, a1	Grünkernklopse mit Kapernsauce, dazu Kartoffel-Rote-Bete- Stampf  1, 9 a, c, g, a1	Frisches Obst
Samstag	15.	Gemischter Salat  g, j	Herzhafter Lambraten mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln  1, 5 g, i, k, l	Blumenkohl-Kartoffel- Auflauf  1 a, g, a1	Mandarinen-Quark  g
Sonntag	16.	Gurken-Tomaten-Salat  1 l	Zartes Putenschnitzel mit Rosenkohl, Sauce und Petersilienkartoffeln  1, 5 a, c, g, i, l, a1	Feines Waldpilz-Risotto  1 g	Eisdessert  1 g

Änderungen vorbehalten

*Guten Appetit!*