

Speiseplan

Mensa Bildungszentrum Elstal

für die 7. Kalenderwoche vom 10.02.25 bis 16.02.25

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 10.02.25	Fruchtiger Quinoa-Salat mit Karotte, Trauben und Nüssen ^{h,h1}	Rührei ^c und Rahmspinat ^g Salzkartoffeln ^{1,g}	Kirschsuppe mit Vanilleklüter ^{a,a1,c,g}	Frisches Obst ²
Dienstag 11.02.25	Salat Buffet mit zwei hausgemachten Salatsaucen ^{3,5,6,c,g,j,l}	Bratwurst ⁸ an Bratensauce ^{5,i,l} Sauerkraut ³ Kartoffelstampf ^{1,g}	Süßkartoffel-Chili sin Carne dazu ein Sauerrahmdipp ⁹ Baguette ^{a,a1,a3}	Schokocreme mit Birnen ^{1,9}
Mittwoch 12.02.25	Möhren-Apfel-Rohkost	Backkartoffel ^{3,5,l} verschiedene Toppings ^{1,2,3,5,8,l}	Backkartoffel ^{3,5,l} verschiedene Toppings ^{1,2,3,5,8,l}	Waldbeerenjoghurt ⁹
Donnerstag 13.02.25	Rote Bohnen - Balkankäse Salat ^{3,5,g,j,l}	Hähnchensteak Natur Letscho Gemüse Reis ^{1,g}	Frittata mit Gemüse ^{c,g} herzhafter Kräuterquark ⁹ Salzkartoffeln ^{1,g}	Vanille Pudding mit Fruchtsauce ^{1,9}
Freitag 14.02.25	Gurkensalat mit Essig-Öl ^{5,l}	Brathering ^{1,a,a1,d,j} mit hausgemachter Remoulade ^{1,2,9,c,g} Bratkartoffeln	Weißkohl Kartoffeleintopf Vegetarisch ^{1,i,j} Baguette ^{a,a1,a3}	Quarkspeise mit Früchten ⁹
Samstag 15.02.25	Chinakohlsalat ¹	Ragout vom Schwein in Kräuter-Senfesauce mit grünen Bohnen ^{9,j} Kroketten ^{a,a1}	Kartoffel Blumenkohl Auflauf mit Käse gratiniert ^{1,g} dazu eine Kräutersauce ^{a,a1,g}	Mousse au Chocolat ^{17,g}
Sonntag 16.02.25	Frischer gemischter Salat Vinaigrette ^{3,5,j,l}	Rinderroulade ^{2,3,8,j} an Bratensauce ^{5,i,l} Rotkohl ^{11,3,5,l} Salzkartoffeln ^{1,g}	Herzhaftes Kartoffel-Pilz-Gulasch (Vegetarisch) ^{1,g} Baguette ^{a,a1,a3}	Bienenstich im Glas ^{1,a,a1,c,g,h,h1}

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l