

Speiseplan

Mensa Bildungszentrum Elstal

für die 25. Kalenderwoche vom 15.06.26 bis 21.06.26

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 15.06.26	Griechischer Bauernsalat ^{15,g}	Vegetarische Papparikaschote ^{a4,c,g} dazu eine Tomatensauce ^{1,i} Salzkartoffeln ¹	Rührei ^c und Rahmspinat ^g Salzkartoffeln ¹	Buttermilch Dessert Birne -Vanille ^g
Dienstag 16.06.26	Buntes Salatbuffet mit zwei hausgemachten Salatsaucen ^{3,c,g,j,l}	Linseneintopf mit Knacker Baguette ^{a,a1,a3}	Vegetarischer Linseneintopf ^{15,a,a1,g,i} Baguette ^{a,a1,a3}	Panna Cotta ^g mit Fruchtsauce ¹
Mittwoch 17.06.26	Spargel Creme Suppe	Ragout vom Schwein in Kräuter-Senfsauce mit grünen Bohnen ^{g,j} Reis ¹	Hausgemachte Gemüse-quiche ^{15,a,a1,c,g} herzhafter Kräuterquark ^g	Vanillepudding ^{1,g} dazu Schokoladensauce ^g
Donnerstag 18.06.26	Bunter Salat mit Joghurtdressing	Hähnchenbrust à l`Limone ^{g,i,l} Sommergemüse ^{1,k} dazu Spätzle ^{1,a,a1,c}	Mediterrane Kartoffelpfanne ^{a,a1} dazu eine Kräutersauce ^{a,a1,g}	Kirsch-Bananen-Quark ^g
Freitag 19.06.26	Salat aus grünen Bohnen	Putengulasch mit Zwiebeln und Paprika Kartoffelstampf ^{1,g}	Belugalinsen-Curry mit Kokosmilch Baguette ^{a,a1,a3}	Fruchtjoghurt ^g
Samstag 20.06.26	Waldorf-salat ^{1,15,c,g,h,i,w3}	Paniertes Schweine-schnitzel ^{a,a1,c} an Bratensauce ^{i,l} Mischgemüse ¹ Kräuterkartoffeln ¹	Kürbisbratling ^{a,a1,c,g} herzhafter Kräuterquark ^g Kartoffelecken ^{a,a1}	Tiramisu ^{17,2,g}
Sonntag 21.06.26	Fruchtiger Quinoa-Salat mit Karotte, Trauben und Nüssen ^{15,h,h1}	Hähnchenbrustfilet Orangen-Honig-Sauce ⁱ Brokkoli Röschen ¹ Kroketten ^{a,a1}	Frischer Blumenkohl ¹ Sauce Hollandaise ^{c,g} Salzkartoffeln ¹	Cheesecake im Glas ^{c,g}

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 15 = unter Schutzatmosphäre verpackt, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse