

Speiseplan

Mensa Bildungszentrum Elstal

für die 36. Kalenderwoche vom 02.09.24 bis 08.09.24

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 02.09.24	Cole Slaw Krautsalat ^{1,c,g}	Burger Buffet (Fleisch und Veggi- Patty) ^{1,11,a,a1,c,i,k} Pommes frites	Burger Buffet (Fleisch und Veggi- Patty) ^{1,11,a,a1,c,i,k} Pommes frites	Buttermilch Dessert Birne -Vanille ⁹
Dienstag 03.09.24	Asiatischer Glasnudelsalat mit Sesamsaaten ^{1,a,a1,f}	Königsbergerklopse mit Kapernsauce ^{1,a,a1,c,g} Kartoffel-Möhren- Stampf ^{1,g}	Gefüllte Mais-Grieß- Tasche ^{a,a1,g} Ratatouille in Tomatensauce ^{1,g,i} Rosmarinkartoffeln	Gelbe Grütze mit Vanille Sauce ^{1,g}
Mittwoch 04.09.24	Salatauswahl Vinaigrette ^{3,5,j,l}	Kartoffelauflauf mit Hackfleisch ⁹	Eier in Senfsauce ^{a,a1,c,g,j} Salzkartoffeln ^{1,g}	Panna Cotta ⁹
Donnerstag 05.09.24	Salat aus grünen Bohnen	Leberkäse ^{2,3,8} an Bratensauce ^{5,i,l} Sauerkraut ³ Salzkartoffeln ^{1,g}	Vegetarische Spinat- Lasagne ^{1,a,a1,c,g} dazu eine Tomatensauce ^{1,g,i}	Erdbeerpudding mit Schokoladensplitter ^{1,f,g}
Freitag 06.09.24	Gurkensalat mit Schmand ^{3,5,g,l}	Hausgemachte Fischfrikadellen ^{a,a1,c,d} Dillsauce ^{1,a,a1,g} grüne Bohnen ^{1,g} Reis	Kaiserschmarrn ^{a,a1,c,g} Pflaumenkompott dazu warme Vanille Sauce ^{1,g}	Frisches Obst ²
Samstag 07.09.24	Frischer gemischter Salat mit Joghurtdressing ^g	Hähnchenkeule an Bratensauce ^{5,i,l} Balkangemüse ^{1,g} Salzkartoffeln ^{1,g}	Bunte Gemüse- Reispfanne Schnittlauchsauc ^{1,a,a1,g}	Bayrisch-Creme mit Himbeersauce ^{1,g}
Sonntag 08.09.24	Bunter Salat	Geschmorter Rinderbraten, Bratensauce ^{5,i,l} Rotkohl ^{11,3,5,l} Salzkartoffeln ^{1,g}	Maultaschen Vegetarisch ^{1,a,a1,c,g} Zwiebel Sahne Sauce ^g	Schokoladencreme ^g

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l