

# Speiseplan

Mensa Bildungszentrum Elstal

für die 37. Kalenderwoche vom 09.09.24 bis 15.09.24

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag</b> 09.09.24	Rohkost-Salat (Rotkohl) <sup>3,5,l</sup>	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch vom Schwein Baguette <sup>a,a1,a3</sup>	Piroggen mit Kartoffel-Quark- Füllung <sup>1,a,a1,c,g</sup> pikante Maiscremesauce <sup>9</sup> Buttererbse <sup>1,9</sup>	Quarkspeise mit Früchten <sup>9</sup>
<b>Dienstag</b> 10.09.24	Frischer Blattsalat Vinaigrette <sup>3,5,j,l</sup>	Spaghetti <sup>1,a,a1,g</sup> Carbologna <sup>2,3,8,a,a1,g</sup>	Vegetarischer Kartoffel Möhren Eintopf <sup>1,a,a1,g,i</sup> Baguette <sup>a,a1,a3</sup>	Joghurt Stracciatella <sup>9</sup>
<b>Mittwoch</b> 11.09.24	Cole Slaw Krautsalat <sup>1,c,g</sup>	Gyros vom Schwein mit Zwiebeln <sup>i</sup> Tzatziki <sup>9</sup> Reis <sup>1,9</sup>	Apfelreis aus dem Ofen <sup>1,9</sup> dazu warme Vanille Sauce <sup>1,9</sup> Zucker und Zimt	Frisches Obst <sup>2</sup>
<b>Donnerstag</b> 12.09.24	Griechischer Bauernsalat <sup>9</sup>	Piccata Milanese vom Huhn <sup>1,2,a,a1,c,g</sup> dazu eine Tomatensauce <sup>1,g,i</sup> dazu Spätzle <sup>1,a,a1,c,g</sup>	Kartoffelstrudel Strudel <sup>1,a,a1,c,g</sup> dazu ein Sauerrahmdipp <sup>9</sup>	Schokocreme mit Birnen <sup>1,9</sup>
<b>Freitag</b> 13.09.24	Gurkensalat mit Schmand <sup>3,5,g,l</sup>	Gebratenes Seelachsfilet natur <sup>a,a1,d</sup> Dillsauce <sup>1,a,a1,g</sup> Brokkoli Röschen <sup>1,9</sup> Salzkartoffeln <sup>1,9</sup>	Geröstete Kürbisspalten auf Linsen-Spinat- Grünkern Salat <sup>3,5,a,a1,j,l</sup> dazu ein Sauerrahmdipp <sup>9</sup>	Panna Cotta <sup>9</sup>
<b>Samstag</b> 14.09.24	Israelischer Salat	Hähnchen- geschmetzeltes mit Pfeffersauce <sup>g,i</sup> Fingermöhren <sup>1,9</sup> Reis <sup>1,9</sup>	Schupfnudeln mit buntem Gemüse <sup>1,a,a1,c,g</sup> dazu eine Kräutersauce <sup>a,a1,g</sup>	Grießbrei mit Fruchtsauce <sup>a,a1,g</sup>
<b>Sonntag</b> 15.09.24	Apfel-Sellerie Suppe <sup>1,g,i</sup>	Putenschnitzel paniert <sup>a,a1</sup> an Bratensauce <sup>5,i,l</sup> Blumenkohl Gemüse <sup>1,9</sup> Herzoginkartoffel	Rührei <sup>c</sup> gebratene Pilze <sup>1</sup> Kartoffelstampf <sup>1,9</sup>	Mangocreme <sup>9</sup>

Änderungen vorbehalten

## Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l