

Speiseplan

Mensa Bildungszentrum Elstal



für die 44. Kalenderwoche vom 27.10.25 bis 02.11.25

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 27.10.25	Frischer gemischter Salat Vinaigrette ^{3,j,l}	Hausgemachte Bulette ^{a,a1,c,j} an Bratensauce ^{i,l} Lauchgemüse ^{1,f} Salzkartoffeln ^{1,g}	Vegetarischer Erbseneintopf ^{1,15,g,i} Baguette ^{a,a1,a3}	Rote Götterspeise mit Vanille Sauce ^{1,g}
Dienstag 28.10.25	Waldorfsalat ^{1,15,c,g,h,i,w} ₃	Shakshuka: Tomaten-Paprika-Zwiebel Ragout mit pochierten Eiern ^c Salzkartoffeln ^{1,g}	Gemüsebällchen ^{a,a1,f} Kapernsauce ^{1,a,a1,f,g} Kartoffel-Stampf ^{1,g}	Joghurt Stracciatella ^g
Mittwoch 29.10.25	Salat aus grünen Bohnen	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch vom Schwein Baguette ^{a,a1,a3}	Sellerieschnitzel paniert ^{a,a1,c,i} Frischkäsesauce ^g Kartoffelstampf ^{1,g}	Quark mit Erdbeeren ^g
Donnerstag 30.10.25	Chicorée Salat mit Orange	Kasselerknack ^{2,3,8} an Bratensauce ^{i,l} Mischgemüse ^{1,g} Kartoffelstampf ^{1,g}	Vegetarischer Kürbis-Kartoffel-Eintopf ^{1,2,3,i,l} Baguette ^{a,a1,a3}	Vanillepudding ^{1,g} dazu Schokoladensauce ^g
Freitag 31.10.25	Gurkensalat mit Schmand ^{3,g,l}	Hausgemachte Fischfrikadellen ^{a,a1,c,d} Dillsauce ^{1,a,a1,f,g} grüne Bohnen ^{1,g} Kräuterreis ^{1,g}	Schupfnudel-Pfanne mit buntem Gemüse ^{1,a,a1,g} dazu eine Kräutersauce ^{a,a1,g}	Panna Cotta ^g mit Fruchtsauce ¹
Samstag 01.11.25	Buntes Salatbuffet mit zwei hausgemachten Salatsaucen ^{3,c,g,j,l}	Gebackene Putenbrust Honig-Rosmarin-Sauce ^{i,l} Romanesco Gemüse ^{1,g} Kräuterkartoffeln ^{1,g}	Vollkornnudeln ^{a,a1} Tomaten-Frischkäsesauce ^{1,g,i} Reibekäse ^{15,g}	Bananen-Creme ^g
Sonntag 02.11.25	Couscoussalat ^{15,a,a1}	Kohlroulade ^{a,a1} an Bratensauce ^{i,l} Salzkartoffeln ^{1,g}	Kartoffelpuffer ^{a,a1,c} Apfelmus ³ Zucker und Zimt	Frisches Obst ²

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 15 = unter Schutzatmosphäre verpackt, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse