Speiseplan

Mensa Bildungszentrum Elstal

Haus & Gast
IM BILDUNGSZENTRUM ELSTAL
Wohnen & Tagen im Grünen

für die 48. Kalenderwoche vom 23.11.26 bis 29.11.26

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 23.11.26	Tomatensalat[1,15,5,l]	Shakshuka: Tomaten-Paprika-Zwiebel Ragout Salzkartoffeln[1] mit pochierten Eiern[3,c,l]	Milchreis[g] Kirschkompott Zucker und Zimt	Frisches Obst[2]
Dienstag 24.11.26	Chicorée Salat mit Orange	Gebackene Putenbrust Honig-Rosmarin-Sauce[i,l] Romanesco Gemüse[1] Kroketten[a,a1]	Vegetarischer Kürbis-Kartoffel-Eintopf[1,2,3,i,l] Baguette[a,a1,a3]	Joghurt Stracciatella
Mittwoch 25.11.26	Apfel-Sellerie Suppe[1,3,f,g,i]	Paniertes Schweine-kotelett[15,a,a1,c] an Bratensauce[i,l] geschmorter Spitzkohl Salzkartoffeln[1]	Schupfnudeln mit buntem Gemüse[1,a,a1] dazu eine Kräutersauce[a,a1,g]	Vanillepudding[1,g] dazu Schokoladensauce[g]
Donnerstag 26.11.26	Buntes Salatbuffet mit zwei hausgemachten Salatsaucen[3,c,g,j,l]	Hähnchen-geschnetzeltes mit Mischgemüse[g,i] dazu Spätzle[1,a,a1,c]	Blumenkohl Masala Baguette[a,a1,a3]	Creme Brûlée[c,g]
Freitag 27.11.26	Gurkensalat mit Schmand[3,g,l]	Hausgemachte Fischfrikadellen[a,a1,c,d] Dillsauce[1,a,a1,f,g] grüne Bohnen[1] Salzkartoffeln[1]	Gelbes Linsen Curry mit Spinat[15] dazu marinierte Tofuwürfel[1,a,a1,f]	Cheesecake im Glas[c,g]
Samstag 28.11.26	Frischer gemischter Salat Vinaigrette[3,j,l]	Hackfleisch-Lasagne (Schwein) mit Käse überbacken[15,a,a1,c,g] dazu eine Tomatensauce[1,i]	Geröstetes Wurzelgemüse Sauce Hollandaise[c,g] Salzkartoffeln[1]	Mousse au Chocolat[17,g]
Sonntag 29.11.26	Frischer gemischter Salat mit Joghurtdressing[g]	Schweinesteak "Melba"[15,g] fruchtige Currysauce[15] Reis[1]	Vollkornnudeln[a,a1] Artischocken-Kapern Sauce[3,g] Rucola	Panna Cotta[g] mit Fruchtsauce[1]

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 15 = unter Schutzatmosphäre verpackt, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l