

Speiseplan

Mensa Bildungszentrum Elstal

für die 49. Kalenderwoche vom 02.12.24 bis 08.12.24

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 02.12.24	Cole Slaw Krautsalat ^{1,c,g}	Kartoffel- bratlinge ^{a,a1,c,g} dazu ein Sauerrahmdipp ^g Paprika-Mais Gemüse ^{1,g}	Vegetarische Bolognese mit roten Linsen Reis ^{1,g}	Götterspeise grün ¹ mit Vanille Sauce ^{1,g}
Dienstag 03.12.24	Gurkensalat mit Schmand ^{3,5,g,l}	Putenschnitzel paniert ^{a,a1} Spitzkohl in Rahm ^g Kräuterkartoffeln ^{1,g}	Nudelauflauf mit Paprika und Erbsen ^{a,a1,g} dazu eine Tomatensauce ^{1,g,i}	Buttermilch Dessert Birne -Vanille ^g
Mittwoch 04.12.24	Salat aus grünen Bohnen	Rindergulasch Rotkohl ^{11,3,5,l} dazu Spätzle ^{1,a,a1,c,g}	Strudel mit Kartoffel- Gemüse- Füllung ^{1,a,a1,c,g,i} Frischkäsesauce ^g Rosenkohl ^{1,g}	Schokoladen- pudding mit Vanillesauce ^{1,g}
Donnerstag 05.12.24	Frischer gemischter Salat Vinaigrette ^{3,5,j,l}	Hackfleisch-Lasagne mit Käse überbacken ^{a,a1,c,g}	Omelett ^{c,g} Brokkoli Gemüse in Rahm ^{a,a1,g} Salzkartoffeln ^{1,g}	Kirschjoghurt ^g
Freitag 06.12.24	Möhren-Apfel- Rohkost	Hähnchensteak Natur Ratatouille in Tomatensauce ^{1,g,i} Salzkartoffeln ^{1,g}	Blumenkohl Gemüse ^{1,g} dazu Gorgonzola Sauce ^g Salzkartoffeln ^{1,g}	Rote Grütze mit Vanille Sauce ^{1,g}
Samstag 07.12.24	Salatauswahl mit Joghurtdressing ^g	Schweinesteak "Melba" ^g fruchtige Currysauce Reis ^{1,g}	Vollkornnudeln ^{a,a1} Artischocken- Kapern Sauce ^{3,g}	Mandarinen Quark ^g
Sonntag 08.12.24	Kürbiscremesuppe ^{g,i}	Geflügelleber in Sauce mit Zwiebeln und Apfelwürfel ^{l,a,a1} Kartoffelstampf ^{1,g}	Apfel Küchlein ^{a,a1,c,g} dazu warme Vanille Sauce ^{1,g} Zucker und Zimt	Frisches Obst ²

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxyde und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l