

Speiseplan

Mensa Bildungszentrum Elstal

für die 50. Kalenderwoche vom 09.12.24 bis 15.12.24

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 09.12.24	Griechischer Bauernsalat ⁹	Hacksteak Halb & Halb ^{a,a1,c,g,j} Tzatziki ⁹ Kräuterreis ^{1,g}	Vegetarischer Weiße Bohneneintopf ^{1,a,a1,i} Baguette ^{a,a1,a3}	Rote Götterspeise mit Vanille Sauce ^{1,g}
Dienstag 10.12.24	Bunter Salat mit Joghurdressing	Mit Ricotta und Spinat gefüllte Cannelloni, mit Käse gratiniert ^{1,a,a1,c,g} dazu eine Tomatensauce ^{1,g,i}	Germknödel mit Kirschmarmelade gefüllt ^{a,a1,c,g} dazu warme Vanille Sauce ^{1,g}	Frisches Obst ²
Mittwoch 11.12.24	Israelischer Salat	Mediterraner Fischeintopf ^{1,3,6,d} Baguette ^{a,a1,a3}	Gemüsebällchen ^{a,a1,f} Kapernsauce ^{1,a,a1,g} Kartoffel-Möhren-Stampf ^{1,g}	Vanillepudding ^{1,g} dazu Schokoladensauce ⁹
Donnerstag 12.12.24	Frischer Blattsalat mit Mais und Lauch ^{3,5,j,l}	Puten Geschnetzeltes mit Rahmchampignons ^{9,i} dazu Spätzle ^{1,a,a1,c,g}	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote ^{a,a1} dazu eine Tomatensauce ^{1,g,i} Salzkartoffeln ^{1,g}	Stracciatella Joghurt ⁹
Freitag 13.12.24	Maronensuppe ⁹	Schweine Rippe an Bratensauce ^{5,i,l} Rosenkohl ^{1,g} Salzkartoffeln ^{1,g}	Kürbisbratling ^{a,a1,c,g} herzhafter Kräuterquark ⁹ Kartoffelecken ^{a,a1}	Kirsch-Bananen-Quark ⁹
Samstag 14.12.24	Bunter Salat Vinaigrette ^{3,5,j,l}	1/4 Entenbraten (mit Knochen) an Bratensauce ^{5,i,l} Rotkohl ^{11,3,5,l} Kartoffelklöße	Mediterrane Kartoffelpfanne ^{a,a1} dazu eine Kräutersauce ^{a,a1,g}	Tiramisu ^{17,2,g}
Sonntag 15.12.24	Waldorfsalat ^{1,c,g,h,i,w3}	Topfwurst ^{1,3,a,a4,g} Sauerkraut ³ Kartoffelstampf ^{1,g}	Schnitzel vegetarisch ^{a,a1,c,g,i} Erbsen in Rahm ^{1,g} Kräuterkartoffeln ^{1,g}	Stollen ^{a,a1,c,f,g,h,h2}

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse